

ラーメン特集号

年末に、毎年恒例の宮城県のラーメンランキングが放送されました。この仙台麺活で過去に取り上げたお店も多かったため、今回はランクインしたお店を中心に、魅力的なメニューを紹介しします。

ラーメン二郎 仙台店

ニシキアブラサイカラメシマシ

山盛り野菜と分厚い肉に大粒の強烈な見た目でお馴染み。店舗毎に味が異なり、仙台の二郎は乳化工スープで麺が柔目。仙台でも一、二を争うほどの行列店。

ラーメンが出来る直前に「大粒入れますか」と聞かれます。そこで「はい」や「普通で」と応えるとニンニク入りの、通常の二郎ラーメンが出てきます。アブラ、ヤサイ、カラメを足したい場合は各々注文します。

例) 店員「大粒入れますか」客「大粒、アブラ」→大粒有、青葱マシ

※カラメ…醤油(味の濃さ)
※麺の硬さは食券を渡す際に聞かれます。

小ラーメン 790円

青葉区立町 2-8
平日 11:30~14:30
17:00~21:00
土・祝 11:30~21:00
日曜日 11:30~19:30
定休日 無し

大衡が全国に誇るラーメン

大衡村

宮城に店を構えながら、全国のラーメンランキングに名を連ねるほどの人気を誇ったヘルズキッチン店主が現在営むお店。食べやすさにこだわります。

限定麺

特製塩 1,210円

煮干油そば ※画像はどちらも2019年

大衡村大衡大柳 31-1
営業時間 10:30 ~ 14:00
定休日 月曜・ほか

荒町商店中華そば ぶじやま

替え玉必食のニボシ専門店

煮干の旨味を感じられる白と、ビターなスープのが病み付きになる追いサバ節そばの二つが主力。替え玉はそのまま食べることもできる必食級の一品。

特製追いサバ節そば 1,050円

味付き替え玉 180円

若林区荒町 171
平日 11:00~14:00
17:30~20:30
土・祝 11:00~15:00
定休日 木曜

濃厚クリーミーな鶏白湯

らーめんよつちゃん(仮)

青葉区

一番人気は鶏白湯。青いラーメンなど限定麺も魅力的。「仙台で一番ラーメンを作るのが巧いのはよつちゃん」と語る同業者もいる程。

鶏白湯しお 900円

鶏皮飯 300円

青葉区八幡 1-4-26
平日 11:30~14:30
17:30~21:30
土・日は~21:00まで
定休日 火曜・第4月曜

天然だしらーめん 潮の音

海の幸満載/無化調ラーメン

ホヤの冷やし麺とのセットメニュー。ホヤが新鮮でプリプリ。麺も見た目以上にボリュームがある。ホヤご飯はスーパをかけて食べると更に美味い。

ホヤ三昧 1,500円

はまぐり潮麺 1,200円

名取市相互台 1-10-1
月~土 11:00~14:00
17:00~20:00
日・祝 9:00~14:00
定休日 木曜

Noodle shop arakawa

ラーメンも丼も鴨づくし

鴨味噌で一躍有名店になったが、鴨醤油、鴨塩、鴨油そばもあり、更には濃厚な鴨ポタージュが新たな看板メニューになっている。

鴨だし味噌ラーメン 900円

セリ(限定) 200円

鴨ポタ塩 850円

岩沼市中央 4-12-15
平日 11:00~15:00
17:30~20:00
定休日 月曜

麻婆担々麺

麻婆担々麺 950円

チーズカレー麻婆麺 900円

鳥バーコー 300円

仙台麺活 No.32 ガリデブチュウ

ガリもデブも大満足

仙台のご当地グルメとして麻婆焼きそばが定着して久しいが、河原町には麻婆ラーメンを看板メニューに掲げるお店が存在している。どんな体型の人でも満足できるようにと名付けられたこのガリデブチュウ。麻婆ラーメン、麻婆担々麺の汁有り、汁無し、のメニューが主軸。適度に痺れる餡と麺の相性が抜群で、単体だけでも十分美味しいが、後半にご飯を投入して麻婆飯を喰らうことこそがガリデブチュウの真髄と言える。

文・キクチ

場所 仙台市若林区河原町1丁目 5-13
営業時間
平日 11:00 ~ 14:30
17:30 ~ 22:00
日曜 11:00 ~ 14:30
17:30 ~ 20:30
定休日 月曜日。第三日曜はランチのみ

麺屋 ダダダ

G系が有名だが淡麗も得意

限定麺の貝出汁そばのスープが絶品で、大反響。冬の名物シマチヨウたっぷりのもつ豚そばが今冬も提供されるのか注目だ。

至泉
半田屋
きくら寿司
宮城野区
コナワールド
鐘崎
御町交差点

プレミアム貝出汁そば 980円
旨辛もつ鍋風味豚そば 980円(昨年の価格)+もつマシトリプルトッピング

宮城野区扇町 3-5-1
オレンジホール箱堤 1F
営業時間 11:00 ~ 15:00
17:30 ~ 22:00
定休日 火曜日

魚醬にこだわると健康志向

能登半島で生産されている伝統的な魚醬「いしる」を使用したラーメンが看板メニュー。ネギトロ丼は岩塩をかけて食べるのが通。

至ハズメ
水公園
森山公園
至中山
みやぎ生協
至北山
至県庁
至森山公園

いしるそば 900円
ネギトロ丼 750円

青葉区東勝山 3-5-22
平日 10:30~14:00
土日祝 9:00~14:00
定休日 不定休

心温食堂(神)

羽釜炊きご飯と満腹定食

ボリュームミーな定食が食べられるお店だが、中山の人気店、心温の店主が調理しているためラーメンも折り紙つき。金華豚も食べられる。

至秋保
至仙台駅
東北自動車道
仙台南IC

水肴肉片 950円
カキフライ定食 1,200円

太白区茂庭人來田西 18-6
営業時間 11:30 ~ 15:30
18:00 ~ 21:30
水曜は夜営業なし
定休日 木曜

拉麺勇氣

アプリでお得な酸辣湯麺専門店

食べやすいように酸っぱさ控えめで作られているので、卓上に数種類ある酢を使って仕上げる。スマートフォンアプリで様々な特典が。

至六丁の目
至千代大橋
至千代大橋
至千代大橋
至千代大橋
至千代大橋

限定麺
限定麺
限定麺

若林区若林 7丁目 6-1
営業時間 11:30 ~ 15:00
18:00 ~ 21:00
定休日 月曜

西安刀削麺 大河原店

むちぷり刀削麺が大人気

小麦粉の生地を刀で削る刀削麺(とうしやうめん)。イカやホルモン刀削麺などバリエーションも豊富。メはご飯を投入。各種中華料理も食べられる。

至岩沼
至白岩
至白岩
至白岩
至白岩
至白岩

麻辛刀削麺 750円(小ライス付)
マクドナルド

大河原町新東 21-11
営業時間 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 23:00
定休日 無し

名取新店はセルフ方式!

麺屋とがしが年末に新店舗をオープン。祭伝つけ麺は薄めのお好み焼きが乗っている。590円のかけラーメンあり。烏龍茶飲み放題も嬉しい。券売機と厨房が連動しているため、発券後のメニュー変更はできないので注意。

至仙台
至仙台
至仙台
至仙台
至仙台
至仙台

祭伝つけ麺 大盛 1,030円

名取市増田北谷 239-1
営業時間 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 21:30
土日祝は通し営業
定休日 無し

※ 営業時間、価格、具材など掲載内容から変更される場合があります。
※ ラストオーダーが閉店時間と異なる場合があります。

おとなの社会学

TAKAHANアカデミー

2021年2月からスタートしたTAKAHANアカデミーでは仕事以外のことを学び、自己成長と人間力向上を目的とするために、2ヶ月に一度開催しております。



▲ 第11回 桜井充様(9月)

第十一回 桜井充様

人間力向上研修「TAKAHANアカデミー」も第十一回目を迎え、今回は、心療内科医師の桜井充先生にお越し頂いて、自分を知ることの大切さを改めて学ばせて貰いました。

エゴグラム性格診断(心理療法)で、私はNP(Nurturing Parent)と診断されました。優しい母親のような自我で、やさしさ、慈愛に満ちた心、助けたいと思う自我状態を意味するそう。NPが強い方は、温かい雰囲気があり、困った人がいると放っておけなくなります。これって私の性格に当てはまりますかね?

文：高橋健一郎